**Консультация для родителей**

**«Подвижные игры дома»**

Детки – это маленькие непоседы. Они с удовольствием резвятся всегда и

везде. Присоединяйся! Существует крылатая фраза: «Вся наша жизнь – игра».

Вообще-то она о взрослых, но именно о детях можно сказать, что они живут

играя. Если на улице еще холодно и дует ветер, им ничего не мешает

замечательно пошалить и выплеснуть энергию в стенах любимого дома. А

«Ты да я, да мы с тобой» Мама

проводит с малышом практически все

свое время. Вы строите из кубиков

башенки, читаете книжки, рисуете, но

этого недостаточно. Крохе хочется

бегать, прыгать, веселиться. Поиграй

вместе с маленьким живчиком.

«Шустрое перышко» Поделите комнату на две части: одна половина твоя,

другая – ребенка. Возьмите перышко и вместе начинайте дуть, стараясь, чтоб оно

не упало на пол. Задача малютки – выдуть перышко на мамину половину

комнаты, твоя – на половину крохи. На чьей стороне оно упадет, тот и проиграл.

«Футболисты» Выстройте зайчиков, мишек и других зверушек в две

параллельные линии: одна – для мамы, другая – для малютки. Толкайте мячики

ногами, обходя каждую игрушку. Победит тот, кто первым пройдет всю линейку.

«Догонялки» Поиграйте в автодогонялки. Задача каждого игрока состоит в

том, чтобы его механический «конь» быстрее пересек всю комнату и приехал

первым к противоположной стене. Одновременно с крохой разгоняйте машинки –

и за ними вслед. Автомобиль остановился? Повторите гонку! Мама, на старт!

Играем всей семьей Для малыша настоящий праздник, если родители решили

порезвиться вместе с ним. Делайте это как можно чаще. Ведь так замечательно,

когда собирается вся семья. Идей для забав – масса! А мы предлагаем самые

«Выбивалы» Бросаться

способен играть без устали хоть

подушками очень весело: они легкие,

целый день!

мягкие; если попадут, не больно. А

еще они разные по величине и форме.

В этой игре нет каких-либо правил.

Просто забавляйтесь всей семьей,

пока не надоест. Будьте готовы: в

такую игру маленький непоседа

«Прятки» Одна из самых любимых игр детей любого возраста. Можно

просто прятаться и по очереди искать друг друга или играть в жмурки. Папа будет

котом. С завязанными глазами он поймает мышек (маму и маленького карапуза).

«Папочка из страны зверушек» Как ни странно, но папы очень любят

корчить рожицы и подражать разным животным. Не веришь? Представьте, что вы

все попали в страну, где живут лишь маленькие обитатели леса. У папы в этой

игре самая главная роль! Пусть он показывает карапузу, как ведут себя различные

звери и птички. Малыш парит на руках у папы – так делает ласточка. Папа

опустился на колени и накрыл малютку, как зонтик? Он – оберегающий своего

детеныша медведь. Кроха катается на папиной спине? Папа – лошадка. Мама,

подключайся! Изобрази обезьянку, безумно любящую своего шалунишку.

Покачай его, непоседа будет в восторге!

«Мягкие качели» Приготовьте

большой плед, уложите в него кроху

и устройте ему качели. Качайте его:

сперва легонько, потом сильнее!..

Или попробуйте поиграть более

активно. Например, делайте вид, что

переворачиваете маленький гамак

(только осторожно), а ребенок должен

стараться не выпасть. А если

попробовать подбрасывать цепкого

малыша вверх? Делайте это

аккуратно.

«Попрыгунчики» Помнишь, как во дворе и в школе на переменках ты

играла в резиночку? Первый уровень, потом второй, третий... Четвертый – это уже

высший пилотаж. Научи и своего кроху этой замечательной игре. Держите с

папой ногами резинку сначала на самом низком уровне. Малыш не сможет сразу

выполнять сложные прыжки, но простые перешагивания и перепрыгивания ему

вполне под силу. Попрыгунчик устал? Пришло время и родителям

продемонстрировать свое мастерство!

«Волшебная дорожка». Приготовьте несколько небольших ковриков или

просто вырежьте из бумаги различные картинки. Девочкам будет интересно

«порхать», как бабочки, с ромашки на ромашку, мальчикам – «перелетать» с

планеты на планету. Разложи изображения по комнате на небольшом расстоянии

друг от друга. Пусть малыши перепрыгивают с одного на другой! Раскладывайте

ромашки и планеты каждый раз по-новому.

«Пузыри». Все детки любят

играть с пузырями. Позволь малышам

просто порезвиться, хватая мыльные

шарики. Можно выдувать маленькие

– кто какой поймает? Или постарайся

сделать один большой пузырь. Кто

быстрее достанет?

«Поскакали!» Скакалка – один из самых любимых детками атрибутов игры.

Пусть двое малышей попробуют синхронно ее крутить. Или поиграйте в «Рыбака

и рыбку». Ты, наклонившись, кружишься со скакалкой в руке на месте, а детки

пытаются ее перепрыгнуть. Чьих ножек она коснулась, тот и пойман. Победит

тот, кто лучше всех прыгает.

«Задорные колобки» Детишки охотно покачаются по полу. Конечно, лучше,

если он устелен мягким ковром или одеялами. Сначала пусть переворачиваются с

боку на бок. Это вовсе не сложно! Как только они освоят простые перевороты,

могут попробовать кувыркнуться вперед через голову. Получилось? Отлично!

Нет? Пусть малыши опять сделают это через бочок. А теперь посоревнуйтесь, но

уже кто быстрее перекатится от одного края ковра до другого.

«Формула 1» Классная игра, которая понравится карапузам любого

возраста. Соорудите в комнате «тоннель» из различных предметов. В ход пойдут

и табуретки, и стол, и коробки. Главное, чтобы ребята могли пролезть под ними.

Чем больше ты найдешь подходящих приспособлений, тем интереснее. Предложи

крохам представить, что они – машины. Победит тот, кто первым придет к

финишу, одолев, пять «кругов». Во время гонок можно включить музыку – будет

очень весело!

«Перелетные птички, летим!» Попросите малюток представить себя

птичками. Свейте им гнездышко из подушек и одеял в углу комнаты. По сигналу

«полетели!» малыши, подняв ручки-крылья в стороны, «вылетают» из гнезда и

бегают по комнате. После слова «дождь» возвращаются в гнездышко и

укрываются от непогоды.